

Утверждаю

директор

МКОУ Толпыгинская ОШ
/Большакова Л.М./



МЕНЮ

11 мая 2023 г.

7-10 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
		БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ	42	3,56	3	1,1	19,7	100
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	180	18,27	9,5	12,6	34,6	282
2008		ЙОГУРТ	100	28,80	1,9	1,5	2,9	47
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	9,36	3,5	3	23,9	134
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	8,00	4,2	3,8	0,2	49
Итого				67,99	22,1	22	81,3	612
Всего				67,99	22,1	22	81,3	612

повар

Евстигнеева О.Н.